



***Em caminho com Madre Henriqueta  
para levar esperança e alegria  
no mundo de hoje***

***Fevereiro de 2022***

## 1° - VIDA DE UNIÃO COM A SANTÍSSIMA TRINDADE

- «Ardo de desejo de aniquilar a mim mesma para não me encontrar que unida à Santíssima Trindade e desejaria que todas as línguas se desprendessem a cada momento cantando: glória ao Pai, glória ao Filho, glória ao o espírito Santo». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 350)
- **Estratégia 1.3.3b:** Desejamos fortalecer e reavivar a relação com a SS. Trindade em saída em direção a humanidade, através de uma oração autêntica que se torna vida, para ser uma para a outra uma pequena-bela memória de Deus.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 2° - AMOR PELA MISSÃO

- «Consagro-me pelo vosso amor e pela salvação das almas às santas Missões, [...] com a firme resolução de tudo fazer e sofrer até derramar sangue com a vossa ajuda divina para vos tornar conhecido, amado e servido». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 168)
- **Estratégia 1.5.3a:** Encorajamo-nos umas as outras em viver as próprias vulnerabilidades como oferta expiatória pelas feridas da Igreja e do mundo.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 3° - ACOMPANHANDO OS MAIS FRÁGEIS E VULNERÁVEIS

- «Escrevi, portanto, mais no coração do que no papel, entre minhas resoluções, esse detalhe de nunca julgar ninguém, especialmente minhas queridas irmãs, e de sempre pensar bem de todos segundo o que a caridade quiser e, onde a ação foi tal que não admitisse arrependido, desculpar sempre a intenção». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 125).
- **Estratégia 2.2.3a:** Procuramos estar atentas com cada Irmã, compreendendo suas fraquezas, cuidando e acompanhando com predileção, especialmente as mais frágeis e vulneráveis.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

#### 4° - CUIDAR DA NATUREZA PARA O FUTURO

- «Estando sozinha, andava no jardim, cantava alguma canção espiritual e me encantava no desejo cada vez maior de me tornar boa e servir ao Senhor de todo o coração». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 81)
- **Estratégia 5.3.3c:** Buscamos aprofundar a espiritualidade ecológica em nossas Comunidades e com os grupos LASA, também à luz do testemunho dos nossos Fundadores e de Madre Henriqueta.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

#### 5° - TESTEMUNHAS DO AMOR

- « Bom Deus, que é bondade por essência, por que você não se faz conhecido por todas as criaturas pelo que você é? E quem, conhecendo você, poderia não te amar? Ah! Realmente não é possível conhecer e não amar você, não tentar se fazer amado pelo maior número possível de pessoas de acordo com seu estado e condição». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p.312)
- **Estratégia 3.4.3b:** Encorajamos a rezar uns pelos outros, Irmãs de Santa Ana e LASA, pela fidelidade e fecundidade.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

#### 6° - O HEROISMO DE TODOS OS DIAS

- «Amor com amor se paga, diz um antigo provérbio. Por isso, amemos com cordialidade, sinceridade, força e constância o nosso querido Jesus. Já que o verdadeiro amor se manifesta mais nos fatos do que nas palavras, renovemos nosso fervor na prática das virtudes cristãs, na exata observância das Santas Constituições e este benefício agora recebido da Comunhão quotidiana, assinale para cada um de nós um notável progresso no caminho da perfeição religiosa». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p.42)
- **Estratégia 1.1.3a:** Desejamos nas pequenas e grandes escolhas de cada dia, deixar-nos alcançar pela graça de Deus recebida na Eucaristia e, iluminadas pela Palavra de Deus, santificar-nos no cotidiano.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

## 7° - O ESPIRITO, FONTE DE VIDA E DE CONSOLAÇÃO

- «Meu querido Papai me deu um olhar de bondade inexplicável, que enquanto me iluminava para conhecer sua complacência pela minha disposição, renasce sempre mais vivo em mim o desejo de me sacrificar e me imolar em tudo e sempre à querida vontade e gosto de Deus [...] O intelecto, como eu o entendo, iluminado e unido em Deus, ao mesmo tempo, faz com que sem que eu veja nada material, eu veja e sinta a presença Dele. Meu olhar está imóvel voltado para aquele centro onde agrada a Deus parar, ali, como num espelho, vejo e compreendo o quanto o Pai gosta de comunicar-se comigo». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 616)

**Convicção 1.1.1:** Somos convictas que a dimensão espiritual é essencial para a nossa vida e sentimos a urgência de um caminho de santidade pessoal e comunitária, enraizada em Cristo.

- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 8° - ALMA DE PREÇO INFINITO

- «Na minha pobreza vejo-me rica, na minha fraqueza vejo-me forte, na minha qualidade de verme miserável desta terra sinto-me feliz com a mesma felicidade do meu Deus todo-poderoso. [...] Bondade, bondade, bondade infinita do meu Deus; deh, faça por causa de sua própria bondade que todos Te conheçam, Te amem, Te louvem, te engrandecem em tudo, em todo lugar, em todo tempo! Ah! Meu querido Pai, eu vejo que todo o longo curso da minha vida foi como um tecido ininterrupto de graças, bênçãos, misericórdias do meu Deus sobre minha alma, e como eu respondi a Ele?». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 309)

- **Plano de ação 1.2.2:** Empenharemo-nos em crescer na experiência da comunhão trinitária que nos conduz a uma ascese espiritual.

- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 9° - OLHE O OUTRO COM OS OLHOS DE JESUS

- «É preciso paciência e sobretudo doçura, se você quiser fazer algum bem. Que você tire ambas virtudes do divino Coração de Jesus, confie nele e você verá que bom Mestre Ele é! Deus,

somente Deus e sua santa vontade em tudo e sempre!». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 92. 100)

- **Estratégia 2.1.3c:** Empenhamo-nos em reconhecer a presença de Jesus no rosto de cada Irmã com a qual, não obstante as diferenças, partilhamos o percurso cotidiano do seguimento.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 10° AMOR PELO ÚLTIMO

- «O Senhor ama tanto os pobres de espírito, corações vazios de si, capacidades limitadas, muito limitadas! Eles servem tão bem para fazer brilhar Sua onipotência, e por isso Ele os usa de boa vontade nas obras que deseja realizar para Sua glória e para o benefício das almas! Seja um instrumento indiferente nas mãos do Criador divino, deixe-o usá-lo ou deixá-lo de lado como mais lhe agrada». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 149)
- **Plano de ação 4.2.2:** Comprometemos-nos a ir com coragem para as periferias existenciais e geográficas.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 11° - SANTIDADE SOBRE OS PASSOS DA BEM-AVENTURADA HENRIQUETA

- « Saiba aproveitar todos os meios que o Senhor lhe concede para se fazer santa e então verá que saboreará a verdadeira paz de coração, que não pode ser encontrada senão no contínuo *vince te ipsum*». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 82)
- **Plano de ação 1.4.2:** Empenharemos-nos a aprofundar o nosso conhecimento dos Fundadores e de Madre Henriqueta.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 12° - A PROVA DO VERDADEIRO AMOR ESTÁ NAS OBRAS

- «Oh, o Senhor sabe melhor do que nós o que é bom para nós e nos dá sem hesitação e sem medo de contrariar-nos! Mas lembre-se que a prova do verdadeiro amor está nas obras e que se pode amar sinceramente o Senhor mesmo sem ter o menor gosto espiritual». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 165)

- **Estratégia 5.4.3a.** Procuramos de evitar requintes/exigências pessoais na alimentação, no cuidado do próprio corpo, na mobília, etc.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### 13° - O SENHOR QUER IMPRIMIR SUA SANTA IMAGEM EM NOSSO CORAÇÃO

- «Os desejos, mesmo os bons, quando estão muito vivos, perturbam a paz da alma e impedem a ação do Senhor que gostaria de imprimir sua santa imagem no coração e no espírito de sua amada esposa». (M. Enrichetta Dominici, IIA p. 155)
- **Plano de ação 1.3.2:** Empenharemo-nos em fortalecer e reavivar a relação com a SS. Trindade *“que se inclina para a humanidade”*.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### 14° - CUIDAR DO NOSSO MEIO AMBIENTE PORQUE HÁ DEUS NELE

- «As coisas que me cercavam elevavam meu espírito ao Autor de todo bem, que não apenas nos preserva com sua onipotência, mas também com sua bondade paterna nos anima com as maravilhas da natureza. Diante de tanta bondade, o desejo de me fazer boa crescia cada vez mais em meu coração». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 81)
- **Estratégia 5.2.3a:** Propomos de criar e cuidar dos espaços verdes, em nossas Comunidades e nos vários lugares do nosso apostolado.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### 15° VENCER O AMOR PRÓPRIO COM ACOLHIMENTO E DIÁLOGO

- «Na vida espiritual não há mortes súbitas ou aceleradas; o amor próprio quase sempre termina por etisia, ou seja, com uma doença lenta, muito lenta! Quantos golpes você tem que dar nele antes de acabar com ele!» (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 60)
- **Estratégia 2.3.3a:** Propomos de valorizar a beleza de sermos diferentes, através da contribuição de cada uma, para enriquecer

a comunidade e chegar a uma diversidade reconciliada, através da acolhida e do diálogo.

- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### 16° - OFERECER TAMBEM AS FRAQUEZAS PARA O BEM DA IGREJA

- «... desde o primeiro dia da novena de Maria Imaculada, minha querida e terna Mãe, houve uma escuridão perfeita. Implorei e me ofereci para suportar todas as maiores trevas e dores, internas e externas, tanto pelo bem da Igreja, pela qual continuo sempre me sacrificando, como pela maior perfeição de minhas filhas e a querida Mãe, boa como é, se dignou a me ouvir». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 209)
- **Estratégia 1.5.2:** Empenharemos-nos a viver em qualquer idade, as alegrias e os sofrimentos da Igreja, como foi para Madre Henriqueta.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### 17° - CRESCENDO NA UNIÃO DE CORAÇÕES

- «Se me permitem pedir-lhes um favor, é precisamente este: fazer todo o possível para crescer cada vez mais nesta união de corações suportando-se mutuamente, desculpando caridosamente a intenção quando a ação não for possível». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 32)
- **Estratégia 4.1.3e:** Recomendamos de promover a cultura da vida e, onde é possível, adotar famílias em dificuldade.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### 18° - VENCER O INIMIGO COM A ARMA DA PALAVRA DE DEUS

- « A palavra de Deus, lida ou ouvida pela boca de seus ministros, que com grande avidez ouvia, sempre me deixava uma grande impressão». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 85)
- **Estratégia 2.1.3b:** Queremos valorizar a Lectio Divina, como momento de partilha daquilo que a Palavra de Deus realiza em nós, para compreender o caminho de cada uma e crescer na comunhão.

- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 19° - QUE TODOS CONHEÇAM A ONIPOTÊNCIA E BONDADE DE DEUS

- «A bondade e a onipotência de Deus não são amadas porque não são conhecidas!». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 350)
- **Estratégia 4.1.3c:** Propomos de visitar regularmente as famílias e oferecer-lhes a escuta.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 20° - SERVIR A DEUS E FAZER A IGREJA MAIS BELA

- «Por enquanto, pense na minha Igreja e nada mais. Eu não compreendia essas palavras, mas compreendi muito bem o seu significado e, colocando tudo nas mãos do bom Deus, não pensei mais nelas...». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 200)
- **Estratégia 1.5.3b:** Propomos de nutrir o nosso amor pela Igreja partilhando as suas alegrias e as suas esperanças; empenhamo-nos a conhecer os documentos do Magistério e a seguir suas indicações.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 21° - FIDELIDADE AO PATRIMÔNIO ESPIRITUAL RECEBIDO DE MADRE HENRIQUETA

- «permanença filialmente abandonada nos braços paternos da divina Providência e prossiga com simplicidade e humildade». (M. Enrichetta Dominici, IIA, 174)
- **Estratégia 2.2.3c:** Encorajamos a crescer no sentido de pertença, passando do eu ao Nós, em nossas atitudes e no modo de comunicar, aprendendo a valorizar os outros com atitudes de humildade e diálogo fraterno.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 22° - RESPONSABILIDADE E CUIDADO DA NOSSA MÃE TERRA

- «A paixão pelas flores não esfriou, e eu quase ousaria dizer que era a minha dominante na época. Um bom padre, mais apaixonado do que eu pelas flores, grande amigo do meu tio

pároco, havia recolhido uma quantidade de todo tipo e me deu muitas». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 82)

- **Estratégia 5.3.3a:** Atualizamo-nos constantemente sobre a situação ecológica do mundo, para deixarmos-nos interpelar pelo sofrimento dos pobres e da Terra.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### ➤ **23° - PAIXÃO POR DEUS, PAIXÃO PELA HUMANIDADE**

- « Não sabia ver nem uma pequena necessidade nas irmãs que eu não me sentisse estimulada a ir em seu auxílio. Louvado seja Deus por tudo!». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 142)
- **Estratégia 1.3.3a:** Deixamo-nos iluminar pelo nosso Ícone do Amor Misericordioso, para experimentar a Misericórdia e a Providência de Deus, a fim de tornarmos seus instrumentos.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### **24° - NASCIDOS NA IGREJA, PARA A IGREJA**

- «No momento em que a Santíssima Trindade estava em mim, eu recomendei todas as necessidades da Santa Igreja, todas as pessoas que se recomendaram a mim e todos aqueles que têm o direito de participar de minhas fracas orações». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 234)
- **Convicção 1.5.1:** Somos convictas que, nascidas na grande família da Igreja somos chamadas a reavivar a paixão pela Igreja.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

### **25° - FIDELIDADE E CORRESPONSABILIDADE**

- «Então faça o que você sabe e pode para cumprir exatamente com seus deveres, especialmente coisas pequenas e observâncias comuns, e fique tranquila». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 137)
- **Estratégia: 2.5.3d:** Desejamos viver o senso de responsabilidade expressando livremente e com sinceridade, o nosso pensamento, purificando a nossa mente na escuta da Palavra e na sincera procura da vontade de Deus.

- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 26° - GRATAS POR TODOS OS DONS RECEBIDOS

- «Tudo aceitarei com verdadeiro espírito de pobreza, nunca reclamarei de comida ou roupa, mas tudo receberei da Comunidade, minha terna mãe, como uma pobre que nada merece e tudo recebe por pura caridade». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 143)
- **Estratégia 5.5.3e:** Quando é possível, no que se refere à nossa alimentação, optamos por alimentos que provém de uma produção natural e sustentável.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 27° - SOBRIEDADE NOS PASSOS DE MADRE HENRIQUETA

- «Devido à longa ausência da minha superiora durante nove meses, encontrava-me então à frente da comunidade e, portanto, tinha maior liberdade para me exercitar em alguma prática externa de mortificação». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 348)
- **Estratégia 5.2.3d:** Usamos de modo racional a água, a eletricidade e o papel.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

\*\*\*\*\*

## 28° - SER SINAIS VISÍVEIS DE ESPERANÇA E ALEGRIA

- «A resolução que tomei foi: nunca me deixar desanimar e desencorajar, aconteça o que acontecer comigo, e também quando cair recorrer a Deus com humildade e me colocar de volta no caminho certo da virtude, fazendo todo o possível para viver constantemente abandonada nos braços amorosos do Pai celestial». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 367)
- **Estratégia 2.2.3e:** Desejamos fazer de nossas comunidades, sinais visíveis de esperança e de alegria, para que deem um testemunho credível e sejam vocacionalmente fecundas.
- Momento de silêncio / Oração / Canto

